

Price Card Guide

プライスカードの見方

Meat / Fish Symbols 動物マーク

Shows the meat or fish included in each menu item.
※If you have dietary restrictions (for religious or other reasons) please check the ingredients here.

それぞれのメニューに含まれる、肉類の種類と魚介類を表示しています。
※宗教上の理由などで食べられない成分がある方は、ここで確認して下さい。

Meat/Fish Symbol Guide

動物マークの意味



Uses pork or pork-based products.
豚肉や豚肉由来の食材を使用しています。



Uses chicken or chicken-based products.
鶏肉や鶏肉由来の食材を使用しています。



Uses beef or beef-based products.
牛肉や牛肉由来の食材を使用しています。



Uses fish or fish-based products.
魚介類や魚介類由来の食材を使用しています。

Notes of Caution Concerning Meat/Fish Symbols 動物マークについての留意事項

We only mark pork, chicken, beef, and fish on menu items when we can confirm these ingredients on the original product label. For processed foods, we cannot always confirm that the above ingredients are not present from the original product label. We ask for your understanding in this matter.

食品に含まれる豚、鶏、牛、魚介を商品カルテで確認できた食材についてのみ、動物マークを表示しています。加工食品の食材由来が、商品カルテで確認できない場合がございます、ご了承下さい。

※Sample Price Card ※プライスカード見本



Allergy Label

アレルギー表示

Shows any of 27 allergens possibly included in each menu item.
※Those with allergies should take extra care.

メニューに含まれる27品目のアレルギー物質を表示しています。
※特定のアレルギーを持つ方は特にご注意下さい。

※For further information about allergy labels, please ask at each store.

※アレルギー表示の留意事項は店舗にてご確認ください。

3 Color Groups

3群点数法

Shows the nutritional balance by points. Use the red, yellow, and green labels to choose a balanced and healthy meal.

栄養バランスを表示しています。
赤・黄・緑の点数を目安にバランスよく食べましょう。

Red
赤

Protein タンパク質
Builds muscle 体をつくる

Goal: 6 points per day 目安: 1日に6点

Green
緑

Vitamins, minerals ビタミン、ミネラル
Maintains bodily condition
体の調子を整える

Goal: 3 points per day 目安: 1日に3点

※The 3 should be made up of 1 fruit, 1 root vegetable, and 1 vegetable.
※緑の3点は、果物1点、いも1点、野菜1点を目安にします。

Yellow
黄

Carbohydrates, fat 炭水化物、脂質
Becomes strength and fuel for the body
体の中で力や熱となる

Goal: 15 - 24 points per day
目安: 1日に15~24点

※Adjust as necessary for age, gender, height, weight, and activity level.
※黄の点数は、年齢、性別、身長、体重、活動量により調整します。

Amount of Vegetables Calories & Salt

野菜使用量・カロリー・塩分

※The Amount of Vegetables is only marked when the amount of vegetables, root vegetables, mushrooms, beans, or seaweed exceeds 5g.

※野菜使用量は、野菜・いも類・きのこ類・豆類・海藻類を5g以上使用時のみ表示しています。