

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	4月22日 (月)	価格	4月23日 (火)	価格	4月24日 (水)	価格	4月25日 (木)	価格	4月26日 (金)
主菜A	286	麻婆豆腐	242	白身フライの玉子とじ	330	鯖の南蛮漬け	242	鶏団子のチリソース	286	タンドリーチキン
主菜B	286	茄子入り辛味噌回鍋肉	286	牛肉の豆板醤炒め	286	豚じゃが山賊炒め	286	豚キムチ炒め	286	麻婆茄子
主菜C	330	ローストンカツボン酢おろし	286	チキンカツの柚子胡椒マヨ	286	鶏からおろしボン酢	286	鶏から南蛮	242	白身フライタルソース
主菜D	374	油淋鶏	374	若鶏南蛮	330	鶏つくね和風あん	374	とり天おろしボン酢	330	鶏の唐揚げ和風ネギソース
主菜E	638	鉄板焼きチキンジンジャー	638	鉄板焼きチキンジンジャー	638	鉄板焼きチキンジンジャー	638	鉄板焼きチキンジンジャー	638	鉄板焼きチキンジンジャー
TFT	476	ガパオ風ライス	476	チーズドライカレー	476	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	476	茄子と挽肉のトマトカレー	476	豚肉の生姜焼き
夕食	374	和風おろしチキン	374	和風おろしチキン	374	和風おろしチキン	374	鶏の塩麩柚子胡椒焼き	374	鶏の塩麩柚子胡椒焼き
丼	440	チキン南蛮中	440	チキン南蛮中	495	鮓トロ丼中	495	鮓トロ丼中	440	カツ丼中
丼	440	豚塩カルビ丼中	440	豚塩カルビ丼中	440	中華丼中	440	中華丼中	440	鶏だし茶漬け丼中
カレー	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中
副菜HOT	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル
サラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ
サラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ
デザート	176	バナナケーキ	176	バナナケーキ	176	バナナケーキ	176	バナナケーキ	176	バナナケーキ
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	チョコババロア	132	チョコババロア	132	チョコババロア	132	チョコババロア	132	チョコババロア
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁
麺類	429	担々麺	429	担々麺	429	担々麺	429	担々麺	429	担々麺
麺類	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば
麺類	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん

！新学期企画第三弾 鉄板焼きチキンジンジャー ¥638 4/22~4/26

長崎大学生協同組合医学部食堂