

今週のメニュー

長崎大学生活協同組合文教食堂 TEL:847-1569

	5月6日 (月)	5月7日 (火)	5月8日 (水)	5月9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)
主菜	唐揚げオレンジソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー 和風おろしチキン	唐揚げオレンジソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー 和風おろしチキン	唐揚げハリッサソース(文) 唐揚げオレンジソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー 和風おろしチキン	唐揚げハリッサソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー 和風おろしチキン	唐揚げハリッサソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー 和風おろしチキン	唐揚げハリッサソース(文) チキン南蛮 ローストチキン ハンバーグベツバーソース 豚と野菜の生姜炒め クラムチャウダー
副菜HOT	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)	鯖塩焼き 肉じゃがコロツケ 揚げ餃子(文)
副菜COLD サラダ	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	スライスチキンサラダ バジルポテトサラダ(文) オクラ巣ごもり玉子 煮卵(文) 鶏きも煮 ほうれん草ソテー 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 さっぱり揚げ出し茄子 ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆
スープ	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	味噌汁
デザート	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋	キャラメルナッツショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ りんごのタルト 大学芋
丼・カレー	サーモンボキ丼中(文) 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンボキ丼中(文) 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンボキ丼中(文) 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンボキ丼中(文) 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンボキ丼中(文) 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)
麺	かき揚げうどん・そば きつねそば・そば かけうどん・そば 麻辣麺(マラーメン)(文)	かき揚げうどん・そば きつねそば・そば かけうどん・そば 麻辣麺(マラーメン)(文)	かき揚げうどん・そば きつねそば・そば かけうどん・そば 麻辣麺(マラーメン)(文)	かき揚げうどん・そば きつねそば・そば かけうどん・そば 麻辣麺(マラーメン)(文)	かき揚げうどん・そば きつねそば・そば かけうどん・そば 麻辣麺(マラーメン)(文)	
日替麺 日替定食	チキンカツマトソース定食	そばろ親子丼定食	とり天定食	本格麻婆丼定食		
ヴィーガン ハラル	※大豆ミートのほうれん草カレー チキンルンダン	※大豆ミートのほうれん草カレー チキンルンダン	※大豆ミートのほうれん草カレー チキンルンダン	※大豆ミートのほうれん草カレー チキンルンダン		
ライス 特大 209円 / 大 147円 / 中 126円 / 小 105円 / ミニ 84円						

振替休日のため
閉店