

私たちが、
世界を変える。



APU STUDENT COOP

各SNSもチェック!



2 0 2 4 0 4 0 1

定価0円

2024年4月1日発行

編集人
企画人

渡邊咲希
平野昌美

発行所

APU Student Coop



Shape your world
APU
The American
Asia Pacific University

APU-COOP 2030 Goals
別府地獄めぐり
別府deアジア旅行
APUが農園化?!
平和について、考える。

ウツサのこれってホントなの??
須藤教授の図書室。
転生したらまた弁当箱だった件
レッツゴー100円朝食
まあびびクッキング
BBマップ

Always with you



p2-p3	目次
p4-p5	ASC紹介
p6-p7	APU-COOP 2030 Goals
p8-p9	別府地獄めぐり
p10-p13	別府deプチアジア旅行
p14	ウワサのこれってホントなの??
p15	須藤教授の図書室。
p16-p17	APUが農園化?! コンポストプロジェクト始動
p18-p19	サスペリカンって知ってる?? 転生したらまた弁当箱だった件
p20-p21	平和について、考える。
p22	100朝食に行ってみた!
p23	まあびぴクッキング
p24-p25	BBマップ
p26-p27	編集後記

We are...

ASC !

APU

APU Student Coop 通称ASC。私たちは、設立4年目の比較的新しい学生委員会であるが、枠にとらわれず常に進化し続ける。昨今、様々な社会問題が世間を賑わせている。あれがダメ、これがダメと、禁じられ、私たちが「自由」を感じる瞬間は少なくなった。APUに入学したころの自分を振り返ってみてほしい。夢や希望に満ち溢れていた自分を呼び起こせ。私たちASCは、そんなあなたを全力でサポートします。

Student

COOP

私たちの強みは、自分次第で何でもできること、チャレンジしやすい環境が整っていること、全国の大学生と繋がれること、充実する学生生活を送れることである。こんな学生委員会今まであったらどうか。私たちが道を切り開く。ついてくるだけでは面白くない。平凡な毎日に新しい風を一緒に吹かせよう。

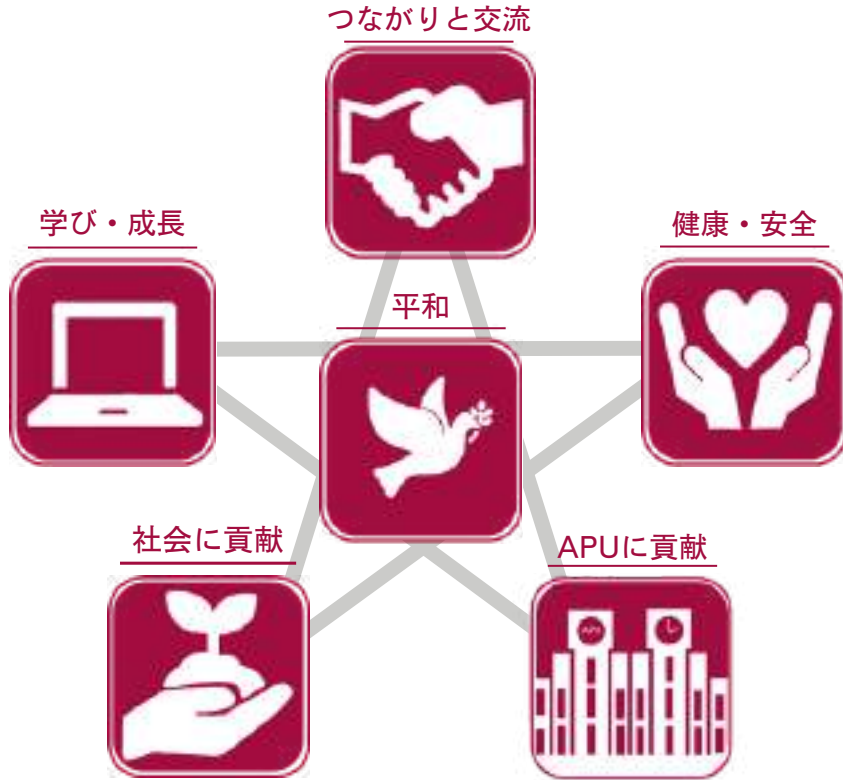
私たち **学生** が、
私たちの **手** によって、
私たちの **生活** を、
より良く する。

We, the students,
are the ones who
For us, by us
By our hands
make our lives better

私たちはそんな団体です。



APU-COOP 2030Goals



APU-COOPは食堂や購買で、「モノ」を販売することが目的ではありません。組合員のみなさんの参加・参画で、組合員のみなさんの生活をより良くしていく組織です。「みんな」でつくり、「みんな」でささえる、「みんな」のためのAPU-COOPを達成するために、組合員一人ひとりが、自分たちに共通する「願い」や「思い」を「協同」して実現していくことを目的として協同組合は存在しています。

【つながり・交流】 - 組合員どうしのつながりづくりの場を目標としている

【学び・成長】 - 組合員の学びと成長を応援する

【健康・安全】 - 組合員が健康・安全に生活する

【APUに貢献】 - APUの魅力アップに貢献する

【社会に貢献】 - SDGsを支援する

【平和】 - 学生の願いやよりよい生活を実現する

これらは、APU-COOP 2030Goalsです。このGoalsをもっと身近に感じてほしいと思い、Goalsにちなんで企画をし、機関誌を作りました！届け！私たち、ASCの思い！！

4



ASC FESTA 2023



5



総代交流会&総代会

6

ASC
ポイキャン

7

アイス総選挙
セタコンサート
ソフトクリームフレーバー決定戦
ASC ラジオ

8

PEACE NOW
全国セミナー

9

サスペリ
受験対策別アドバイス

2023 Actions

10

100日朝食
還コレ!!!

11

お弁当投票
新入生お悩み解決コーナー
ポッキー企画
新入生説明会

12



お茶フェス



1

新入生向け企画
「今日からあなたもAPU生！」

2



組合員活動研修セミナー

3



別府探検隊



Beppu Jigoku Meguri



Umi Jigoku

温泉たまごが食べれるよ!



日本全国、世界各国から集まるAPU生ですが、休暇のときは意外とすぐ地元に戻っていませんか? APUに来たからには、観光地である別府を堪能してほしいということで、別府地獄めぐりを紹介します。お土産に足湯に写真スポットにスタンプラリーと盛りだくさん! セっかくできた世界中の友達と、全7カ所、コンプリート目指して行って見てね!

つながりと交流



Oniishi bouzu Jigoku

フツフツしてた



Tatsumaki Jigoku

下から湧き上がる!



Kamado Jigoku

温泉が飲める!?



Chinoike Jigoku

まっかっか!!



Oniyama Jigoku

ワニがたくさん!



Shiraike Jigoku

熱帯魚館もあるよ



別府で

74



アジア旅行

India



● チャパティ

クミンシード

インド式のスパイスの効いた本場カレーが味わえます。2種類のカレーを味わうことができ大満足！店内の雰囲気もまるでインドに来たかのよう。ぜひ、行ってみたい。

〒874 - 0919
大分県別府市石垣東10丁目1 - 1



● ラッシュ

● テーリセット (チキン & えびカレー)



● ベトナムチキン皿飯

● 前菜と生春巻き

Vietnam

COMDIA

野菜がふんだんに使われていて、前菜からメインまで美しい料理でした。やわらかいベトナムチキンはほっぺたが落ちそうなほどおいしくて、体に優しいフォーに心も温まりました。

〒874 - 0944
大分県別府市元町3 - 6



● ショコララテ

● 串だんご



Cafe SHU

足湯に入りながら、おいしいお団子やドリンクなどが楽しめるカフェ！和の雰囲気に癒されました～

〒874 - 0943
大分県別府市楠町19-15



Japan

学生の2人に1人が海外からの留学生という特色を持つAPU。お隣元である別府には、アジア各国の本場の味を楽しむことができる料理屋もたくさん！APUでできた友だちと一緒にプチアジア旅行を楽しんでみてはいかがでしょうか？国際生と母国の料理を一緒に食べてみるのも盛り上がること間違いなし！たくさんあるレストランの中で、ぴつぴとまあちゃんが実際に足を運んだレストランを厳選して紹介してみました。お気に入りのレストランを見つけちゃおう！

Sri Lanka



● えびカレー

ゴールテイスト

お店のスタッフさんにおススメの「えびカレー」をいただきました！スパイスが効いた本格的なスリランカカレーは絶品！フレンドリーな店員さんとノリノリな店内BGMで雰囲気も最高でした！

〒874 - 0924
大分県別府市餅ヶ浜町5-50



● 海鮮チヂミ



● スンドゥブ



Korea



● パッタイヴン

● カオマンガイドード



● パクチースープ

● トムヤムクン



オイソ

前菜はもちろん、海鮮の出汁が良く出た熱々のスンドゥブが最高に美味しい！お店を切り盛りするお母さんは、ご飯をたくさん盛り付けてくれたりと面倒見もよく、実家に帰ったような安心感！APU生は大歓迎だそうです☆ 海鮮チヂミは温かいうちに食べてね！

〒874 - 0944
大分県別府市元町6-31
バージョンハウス流川 一階
18:00 - 20:30 (ラストオーダー20:00)

ルアンマイ

特徴は、種類豊富なメニュー！THE タイ料理や、聞いたことがない料理もあり、選ぶのが楽しかったです！まあちゃんのおすすめはカオマンガイドードについていた優しい味のパクチースープ！パクチー好きな人はぜひ食べて！

〒874 - 0919
大分県別府市石垣東10丁目2-42

Thailand



ウワサのこれってホントなの??



世の中はホントかウソかうわさであふれていますね。特に日本国外のことは、真実を確かめようとしてもなかなか聞く機会がありません。しかし、APUにいる私たちならそんなうわさをその国の人に実際に聞くことができる！APUならではの企画！ホントかウソか一刀両断！



한국에서는 소리를 내며 식사를 하는것이 예절인가요?
韓国では咀嚼音をたてて食べることは良い食事のマナー?

No!!

한국에서는 식사중에 떠드는것은 예의없는 행동이다. 어떤 식사자리에서든 꼭 지켜야 하는 예절이다.

韓国では食事をするときに音を立てるのは非常に失礼です。このような行動は、食事をする相手や場所は関係なく守らなければならないマナーの一つです。



在中国, 送交手帕是不可以作为礼物吗?

中国では、ハンカチをプレゼントしてはいけないの??



YES

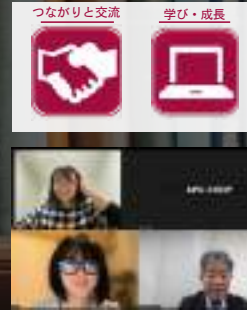
在中国有的地方, 觉得手帕是比较私人的东西, 所以不喜欢送手帕。但是这种想法不是全国范围的, 只有一部分人这样想。另外, 在中国不能送的礼物有“钟表”, 因为“送钟”和“送终”的发音一样。在中国一般也不能送“伞”, 因为“伞”和“散”的发音差不多, 意思也不好。

中国のある場所ではハンカチは個人的、私的なものと考えため、贈り物として好まれません。しかし、全国的な考え方ではなく、一部の人の考え方です。他には、中国語で「時計を送る」と「終わりを送る」の発音が一緒のため時計は好ましくありません。それから、「傘」と「散る」の発音が似ていて、意味もよくないためプレゼントとして送ってはけません。

本企画は、複数人のAPU生へのインタビューを元に内容を構成・掲載しています。地域や個人の主観、バックグラウンドにより、大きく異なる可能性があり、その国の文化や慣習を断定するものではございませんのでご了承ください。

王老师

須藤教授の図書室。



皆さん、大学生になってから、本を何冊読みましたか。本はネットとは違って、あなたにとって興味のないものもたくさん転がっていると思います。ですが、興味が無いと思ってたものも、読むとそれがあなたにとって人生を変えるきっかけになるかもしれません。今回はSTの教授、須藤智徳先生に、学生時代の印象に残っている本について、インタビューしました。

あらすじ

著者が、ユーラシア大陸を横断し、ロンドンに向かう紀行文である。全6話で構成されており、貧乏旅行をする著者が旅の中で見た光景が鮮明に描かれている。若者のエネルギーを感じることができる作品だ。



【学】知らないです、なぜ印象に???

【須】ええ?? 知らないの?? (笑) 学生のバイブルだと思ってた!

【学】早くですが、質問です。先生が大学生生活に読んで印象に残っている本は何ですか?

【須】深夜特急かなあ。

【学】何ですか? その本、

【須】早く読んで読んで印象に残っている本は何ですか?

【学】早くですが、質問です。先生が大学生生活に読んで印象に残っている本は何ですか?

【須】深夜特急かなあ。

【学】何ですか? その本、

【須】早く読んで読んで印象に残っている本は何ですか?

【学】知らないです、なぜ印象に???

【学】読んだことなかったです (笑) 次に聞きたいことは、先生が学生のころ読んでよかった本のジャンルです!

【須】うーん。今思えば、わけのわからない本を読んできてよかったかな。この経験があるから、大体の考え方を全部はわからなくても、理解できるからね。社会人になると社会人のちよっとした常識のような形で出てくるとして、特に海外でビジネスをやっているときは、割と出てくるよ。APU生にとっては結構必要ありそうだね、海外でビジネスするなら基本常識的な感じで哲学系、論理学系は知っておくといいかもしれない。

【学】著者がいろんな国にバックパックをするんだけど、それにすごく影響を受けて。僕もいろんな場所に行きまくりました。それを通して、国際協力にも興味が出てきたなあ。

【学】ええ! すごい! この本が先生の今を作ったって聞いても過言ではないですね!

【須】そうですね (笑)

【学】今の学生に読んでほしい本のジャンルとかありますか?

【須】とにかく色々読んでみるといいよ。だけど、大人になっても本っていつでも読めるのね。僕は君たち学生は学生しかできないことをしてほしいと思って。そういう意味でいうと、学術論文は一回読んでみるといいかもね。大学生の特権だよ。

【学】はい、頑張ります! ありがとうございます!

【学】本は知識を豊かにしてくれるだけじゃなくて、コミュニケーションも助けてくれるんですね! 本って独自の世界というけれど、現実の世界とはあまり関連してなさそうだと思うんですけど、人と人のつながりも作れるんですね!

【須】そうだね。大学生の皆さんには今しかできないことをしてほしいんだ。今の瞬間にしかできないことをしっかり考えて、挑戦してみよう!!

【学】逆にな、戻れるなら歴史系をもっと読んでたかったかな。理由は一緒。基本常識として会話にでてくるよ。

【学】本は知識を豊かにしてくれるだけじゃなくて、コミュニケーションも助けてくれるんですね! 本って独自の世界というけれど、現実の世界とはあまり関連してなさそうだと思うんですけど、人と人のつながりも作れるんですね!

【須】そうだね。大学生の皆さんには今しかできないことをしてほしいんだ。今の瞬間にしかできないことをしっかり考えて、挑戦してみよう!!

須藤 智徳 教授

サステナビリティ観光学部
APU-COOP理事



大学生生活で得られる経験や知識、友人達は人生の貴重な財産です。学生生活を楽しんでください。



APUが農園化?!



APUの生ごみ処理機



コンポストとは、私たちの食の残しを、生ごみ処理機にかけ、土に返し、たい肥にする取り組みだ。そのたい肥で植物を育てることによって、生ごみを出さずに、私たちの食のサイクルを循環させることができる。現在、家庭ごみの約1/3が、たい肥に変わることができ、物質を含んでいる。だがそれも、生ゴミとして焼却される度に二酸化炭素を発生させ、地球温暖化をさらに加勢させている。このような現状は、私たちが今確立している食物連鎖を崩し、私たちの食生活に影響を与えるだろう。大学という環境にいる今だからこそ、個人での活動は難しい。コンポストに、あなたも挑戦してみたいかがだろうか。

※1たい肥…有機物を分解して作られる自然な肥料

APUコンポスト活動を促進している須藤智徳教授

学生にメッセージ

私は大学を卒業してもできることを今一生懸命やっても意味がないと思っています。実は、寝なくても死なないくらいの体力があって、失敗しても痛くも痒くもない時代って学生時代くらいなんです。それから先は社会的責任に追っかけられて下手なことができません。



だから、学生時代だからこそできることをこの4年間でやっていただきたいと思っています。応援しています。

コンポストをして育つ植物



コンポストプロジェクト、始動。

活動に興味をもってくださった方は、APU Student Coop インスタグラムのDMまでご連絡ください。

年齢不詳 正義感溢れる
出身海の果て ENFJ



身長 手のひらサイズ~3m
回収数によって異なる

職業サスペリ回収

口癖は 大人数派 性別不詳
みんなペリっとした？
/~ペリ リーダーシップ

LOVE内製弁当

使命感

ペリしない人ムカつく

サスペリカン

って知ってる??

意外とメンタル弱い



また
転生したら
弁当箱だった件



サスペリとは???

サスペリとは、内製弁当に使われている容器のこと。食べ終わったら、サスペリのフィルムをペリっとはがして、指定場所に持っていくと、その容器がまたリサイクルされ、サスペリとして生まれ変わる！

こんな風にフィルムをはがしてね！



工場の様子

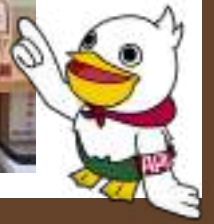


回収場所

COOPの出入り口にあるペリ！



みんな持ってきてペリ





平和について、 考える。

これは、APUのSakura Sky Gardenに植えられている被爆桜2世の桜の木だ。
この被爆桜は、1945年8月6日の広島原子爆弾投下により、
爆心地から1.05kmで被爆した桜の子孫で、
2013年10月24日にグリーン・レガシー・ヒロシマからAPUへ寄贈された。

しかし、被爆桜がただ存在しているだけでは意味がない。
私たちがこの桜の木の意味をくみ取っていかないと桜の存在の意味がない。

被爆桜から受け継がれた「被爆桜2世」は、何を伝えたいのだろうか。

被爆桜の子孫「被爆桜2世」を残してまで、何を伝えたいのだろうか。

「被爆桜2世がAPUへ来た意味」を考えてみよう。

そして、この被爆桜2世をきっかけに平和について考えよう。
私たちが不自由なく大学で生活している中、
世界では戦争や紛争が起きていることを忘れてほしくない。



私たちは何ができるだろうか。

私、まおちゃんは行動します。
2024年7月 Peace Now! APU 開催。
詳しくはASCのInstagramに随時公開。

まおちゃん



Peace Now!とは、被爆者や戦争体験者の証言を聞いたり、戦跡を巡ったり、参加者同士で交流したりして、平和についての考えを深めるための「体験型プログラム」のことです。毎年、被爆地である「広島」「長崎」と、日本で唯一地上戦が行われた「沖縄」の3地域で開催。興味をもってくださった方は、APU Student Coop InstagramのDMまでご連絡ください。

BB MAP

別府・びゅうりん まっぷ

健康・安全



共済に加入すれば、万が一の時にも、ちょっとしたことにも、共済金を受け取ることができるかもしれません。医療費を気にして、病院に行かずに悪化することを防ぎましょう！

共済って何？と思ったあなた！

共済ホームページは
こちらから



自分が共済に加入しているか確かめよう！
ケガや病気になってからでは遅いです！

共済マイページは
こちらから



一人暮らしをすることが多いAPU生。ですが、日々の勉強ややりたいことに追われて、忙しいAPU生だからこそ、風邪やケガをしてしまうことも。そんなときにこの別府病院マップ、略して、BBマップ！！これを見て、ひとりで我慢して放置せずに、ちゃんと病院に行きましょうね！

①



②



④



⑥



⑧



別府駅

③



⑦



別府大学駅

亀川駅

⑤



- ① セント歯科 予約必須！
- ② 鶴見病院 親切な対応！
- ③ 大石皮フ科 清潔感ある病院でネット予約可能！
- ④ あおい産婦人科 めっちゃきれい！てきぱきしてる！やさしい！

- ⑤ みなと眼科 やさしくて、ささいなことでも親身に診てくれた！
- ⑥ かめがわ耳鼻咽喉科 ドクター-英語ペラペラ！！
- ⑦ 児玉病院 インフル確定で心細かったけど優しく対応してくれた！
- ⑧ 亀川皮膚科 ⑥⑦の系列の病院だよ！

題に込められた想いを 読みなおそう。

題名の意味はなにか

コンマの後には、必ず何かが続く。“～，and…”というように同調するものであったり、“～，but…”と否定するものであったり。コンマを打つとどんなものでも「何か」が続き、コンマで文が終わることはない。「何か」とはなにか。ここでは文章全体を、「時」として考えてみてほしい。コンマの前にあることが過去で、コンマの続きにある「何か」とは、今この瞬間を追って訪れる未来である。

コンマの続きの「何か」を創る人には今を生きる人、皆がなれる。さらに「何か」の内容も、コンマを打つ人自身の自由なのである。自由だからこそ厳しく、自由だからこそ難しい。

APUには大学生活で何か目標をもって入学した人も多いのではないだろうか。失敗したらどうしよう、そんな不安に対しても、どこかで、その不安を心が躍るものとして変換している自分がいなかっただろうか。思い出してほしい。今その熱

量で、何かに打ち込めていることがあるだろうか。続けられていることがあるだろうか。

一つ一つの出来事の意味を想像力を膨らませて考えてみよう。今を生きる私たちがコンマに続く「何か(未来)」を創るためのヒントになるかもしれない。

Your Comma continues,
in. in

編集後記

読者アンケートにご協力をお願いします!



編集長



APM 3年
出身 福岡
趣味 野球観戦

びっぴ

今回のこの「，-comma-」が、ASC 史上初めての機関誌です。いかがでしたでしょうか。この機関誌は、制作するということが決まり、1か月で作りました。周りからは大変そうという声も多々ありましたし、実際のところ想像以上に大変すぎました(笑)企画は0からまあちゃんと考え、高校時代から挑戦したかった製本のデザイン面に関しては、すべて任せていただきました。制作の序盤半分は、すべてのことに行き詰まることばかりで、いつこの企画が倒れてもおかしくないという状況でした(笑)ですが、すべてに妥協することなく、二人で深夜まで話し合い、納得のいくものをつくりました。時間を惜しまず考えることを続けて良かったです。まあちゃん、機関誌をつくろう!という誘いを快く引き受けてくれ、一緒に頑張ってくれて、ありがとう!また、この本を手にとってくださった、読者の皆様にも感謝します。私が皆さんに伝えたいことは、この題名に込めています。たくさんの人に手にとってもらい、愛される機関誌になりますように、

コンマに続くのは 無限大の
可能性

まあちゃん

暖かくなり景色がカラフルになってきましたね。まだ気温が一桁だった1か月前にびっぴとファミレスで12時間かけて機関誌の目的やスケジュール、企画内容等を決めたことが遠く昔に感じます。私は、並行して行っていた他の企画の方がうまくいかずに手を取られてしまっていたので、びっぴに任せきりのところもありました。しかし、どんどん形になっていく機関誌を見るたびにインタビューや企画を頑張ってくれたと思えたり、びっぴのデザイン性と実行力に驚かされた1か月でした。また、機関誌の名前決めの時に、なかなか自分たちの思いが伝わる名前が思いつかず、悩んでいたらびっぴから「，-comma-はどう?」と言われたときは体に電撃が走りましたね。天才だ!って思いました。「，-comma-」の想いは左のページにあります。びっぴを友人として、ASCのメンバーとして尊敬しています。本当にお疲れ様!

そんな私たちの思いと青春が詰まった「，-comma-」に掲載許可をくださった店舗や組合のみなさま、インタビューを引き受けてくださったみなさま、アドバイスをくれた職員のみなさま、最後まで読んでくださった読者のみなさま、本当にありがとうございました。そして、機関誌が完成したから終わりじゃないですよ。ここが私のスタートラインです、



APS 2年
出身 山口(中国育ち)
趣味 スイーツ、旅行