

長崎大学生協 けんこうレシピ！ちょうだい！

第025号
(通算500号)



[健康と安全]

取り組み概要

日時：2022年5月28日～投稿開始
場所：組織部公式SNSアカウント

Twitter：@nagasakiSSKB

Instagram：@sosikibu_nagasakiuniv

各アカウントのフォロワー数：

Twitter = 297名、Instagram = 384名

背景や概要：現在、組織部員数が3名という少ない状況でありながらも組合員の健康で安全な生活をサポートしたいという思いから、運営側の人数に左右されないSNSでの発信という形で自炊レシピの紹介を行った。

SNSで簡単自炊レシピを配信！

POINT.1

一人暮らし生も気軽に作れる自炊レシピ！



長崎大学には一人暮らしの学生も多く在籍していることから、誰でも気軽に作れて栄養もしっかり摂れるような自炊レシピの紹介を行いました。一人暮らしの大学生はコンビニ弁当や外食などで食事を済ませてしまうことが多いからこそ、健康的な食生活を送ってもらうためにはこうした自炊レシピを知らせることが重要になります。

また、紹介したレシピの中には賞味期限ギリギリの卵を大量消費できるようなものも含まれており、**フードロスの観点からも有効な取り組み**になっています！

POINT.2

継続して定期的に配信！飽きさせない工夫も◎

この企画は現在も公式Instagramを中心として継続中で、基本的に毎週金曜日に更新を行っています！一時的な企画ではなく**継続して発信を行うことで組合員の生活を日常的に支える仕組み**ができています！

また、冷凍することで作り置きできるレシピや電子レンジで調理可能な簡単レシピ、ベジタリアンでも食べられるレシピなど、**3名の部員が持ち回りで毎回異なるテーマを担当してレシピを掲載**することで飽きさせない工夫が出来ている点もいいですね！



POINT.3

公式LINEで職員からも企画を宣伝！

生協組織部の自炊レシピ公開中

組合員の生活をよりよくするために様々な活動にチャレンジしている生協組織部が、お料理企画を始めました！その名も「けんこうレシピちょうだい！」
冷凍できるレシピやレンジだけで調理できるレシピを紹介しています！
Twitter・Instagramに掲載しているので是非参考にしてみてくださいね♪

長崎大学生協組織部は現在創立2年目。まだまだ駆け出しの組織だからこそ、**職員と密接に連携**しながら活動を行っています。

その一環として、今回の企画も職員が運営している長崎大学生協の**公式LINEで宣伝**を行いました！多くの登録者に直接的に情報を届けられる公式LINEというツールを上手に活用することで、幅広い組合員に企画を認知してもらいやすくなりますね！

つながる元気、ときめきキャンパス。



ご質問や[QBK NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！
ブロック学生事務局 [進藤 景太]
Shindo.Keita@univ.coop