

## 長崎大学生協 Grow Up講座

### 取り組み概要

日時：2021年4月～12月全16回  
場所：生協食堂2階・Zoom  
参加者数や組合員の反応：  
受講生61名（11月20日時点）平均受講率94%  
「自分達の成長を感じ取れて楽しい」といった声  
が届いている。

### 背景や概要：

新入生を対象とし、就活関連の力はもちろん、  
これからの現代社会を生き抜いていくための社  
会人基礎力を学ぶことができるプログラムに  
なっている。NIESAという学生スタッフやキャ  
リアコンサルタントの資格を持つ職員が講座を  
運営している。



[キャリア形成支援]

新入生の学びと成長を支える

### POINT.1

## 実践形式で社会人基礎力を身につける



「体験から学ぶ成長体質をつくる」をテーマに、グループワーク等の実践形式を多く取り入れたプログラムになっています。プレゼン能力、コミュニケーション能力など社会に出る上で必要な知識を、**実際に体を動かし、声に出して交流することで自分ごとに落とし込む**ことができるようになっています。

### POINT.2

## 行政・地元企業との協力で確かな成長へ

企業課題解決型プログラムとし、長崎県内の企業や市役所から提示された課題に対して解決策を考えます。離島の観光政策、人口減少対策や空き家の活用など様々な課題について、現地調査や企業への聞き取り調査を行い、学生自ら解決策を導き出しました。**地域課題の解決や社会情勢に目を向けるきっかけづくり**ができており、新入生と地域をつなぐことで、早い段階からキャリア形成について考える機会になっています。



### POINT.3

## キャリアコンサルタントの資格を持つ職員が講座をバックアップ！



長崎県の就労支援を経験し国家資格であるキャリアコンサルタントの資格をもつ生協職員が講座をサポートしています。**1年生の不安に寄り添い、専門的な知識をもとに講座が作られている**ため、充実度の高い内容になっています。

【Grow Up講座担当：永友美和さんからひとこと】

「それは何のため？」スタッフは耳タコかもしれません。そして、「知る」「わかる」ではなく、「する」「行動できる」講座でありたい。そのために、私もスタッフも成長し続ける必要があります。是非、他大学の皆さんと勉強会・研修会ができれば嬉しいです！お声掛けください！