

## 琉球大学生協

# 自炊リレー

第29号  
(通算462号)



【健康と安全】

### 取り組み概要

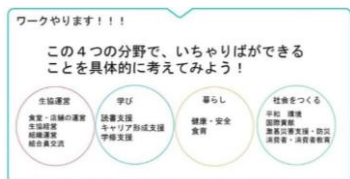
日時：2021年8月～9月  
場所：Instagram  
参加者数や組合員の反応：ストーリー機能により、「作ってみたい」「美味しそう」といった反応がたくさんあった。

背景や概要：ご飯の献立を考えるのが面倒くさかったりコロナ禍で食生活が乱れていたりする組合員が多い現状を捉え、学生委員総勢40名で、手軽に美味しくできる大学生のリアルな自炊レシピをInstagramのストーリーに投稿した。

組合員の豊かな食生活をサポート

### POINT.1

## 連帯企画での学びをしっかりと持ち帰り、活動につなげることができている！



第2回ブロック学生委員会に参加したメンバーが部会で持ち帰りをし、学びの共有をした後に、**自大学生協の組合員の現状と理想を考えた上で、自分たち学生委員にはどんなことができるかを推進課題ごとにしっかりと考えられました。**連帯企画で学んだことをしっかりと活動に生かすことができ、素晴らしい持ち帰りの流れをつくることができました◎

### POINT.2

## 大学生でも簡単に美味しく作れる自炊メニュー

大学生でも簡単に**かつ美味しく作れる自炊メニュー**を発信！自炊したいけどどんなものを作ればいいのかわからない・メニューを考えるのが面倒くさいといった人へのメニュー提供にもなりました！  
また、**沖縄料理も紹介**して琉大ならではの発信ができました◎  
さらに、**かかる予算や時間も載せる**ことで、手軽で簡単にできることを組合員に伝えることができました！



### POINT.3

## ストーリー機能を駆使！

Instagramのストーリーに学生委員メンバーの自炊を夜ご飯を考えた作り作りする時間帯を考えて毎日17時までに投稿。その際、ストーリー1ページに料理の写真、材料、作り方など**すべての情報を載せることでパッと一目で見れるようにして、スクリーンショットをとる**などして楽に見ながら作れる工夫がしてありました。  
また、途中から見ている人のいいね度合いが分かるストーリー機能を追加して投稿したところ、「美味しそう」「作ってみたい」と反応してくれる人がたくさんいたり、「とっても美味しそうだね！」と直接言ってくれる人がいたりして、**組合員の反応を把握しながら取り組む**ことができました◎



ご質問や[QBK NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！  
ブロック学生事務局 [吉澤泉]  
Yoshizawa.izumi@univ.coop