

## 鹿児島大学生協

# 3色選手権

第27号  
(通算460号)



[健康と安全]

### 取り組み概要

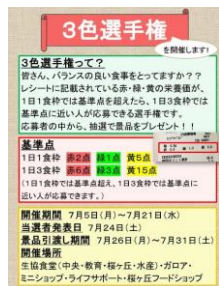
日時：7月5日（月）～ 7月21日（水）  
場所：生協食堂、ショップ  
参加者数や組合員の反応：  
1食枠、3食枠合わせて51件の応募があり  
たくさんの組合員が栄養を考えました。

背景や概要：栄養を考えて食事をしてほしい！という想いで、食堂のレシートに記載している赤・緑・黄の栄養価に基準を作り基準点を超えたレシートで応募し、抽選で景品が当たる企画

組合員の健康的な食のサポート！

### POINT.1

## 多くの組合員に参加してもらえるように！



食堂の利用方法は組合員によって様々。その中で多くの組合員に参加してもらえるようにと、応募枠を2種類準備しました！  
1食枠、3食枠を用意し自分合った形で企画に参加してもらうことができました。  
また、対象店舗を一部だけにするのではなく、いくつかの食堂やショップでも対象にすることでたくさんの組合員が企画に参加できるようにしました！

### POINT.2

## 栄養を考えるきっかけに！

普段だと栄養を気にせず食事をしてしまう学生が多いですが、この企画では、基準点を設定することで**バランスの良い食事**を考える助けになり、どうすれば野菜をとって緑の栄養値を上げることができるのかを考える良い機会になりました。  
また、基準点を設定するときに生協職員の栄養士さんの話を参考にしました。普段は何気なくもっているレシートの活用方法も広く知らせることができたのではないのでしょうか。



### POINT.3

## 生協のHPでの情宣も！



この企画の情報宣伝は組織部のツイッター、食堂でのポスター掲示に加えて、鹿児島大学生協のHPでも行われました。  
また、組織部のツイートを生協の職員の運営しているアカウントでもリツイートすることでより多くの組合員のもとへ企画が届きました。  
**職員と一緒に企画を広める**ことができている素敵ですね。