

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	9月17日 (月)	価格	9月18日 (火)	価格	9月19日 (水)	価格	9月20日 (木)	価格	9月21日 (金)
主菜A		お休み	226	鶏団子のチリソース	226	野菜ポン酢の柚子胡椒	226	白身フライのタルタルソース	196	アジフライパスタ
主菜B			255	バーベキューチキン	255	サーモンのきのこクリームソース	255	チキン和風チーズ焼き	255	インド風タンドリーチキン
主菜C			255	豚肉のさっぱり炒め	285	洋風カニクリームコロッケ	255	回鍋肉	255	豚肉のさっぱり胡麻辛炒め
主菜D			255	チキンカツのタルタルソース	255	おろしチキンカツ	255	佐賀産豚カツの柚子胡椒ソース	255	ささみチーズカツ
主菜E			285	鶏の唐揚げ和風タレソース	285	鶏の唐揚げ和風タレソース	314	九州産鶏天おろしポン酢ソース	314	鶏の唐揚げ和風タレソース
TFT			423	豚茄子味噌炒め	423	野菜たっぷりポークハヤシ	423	とんかつレモン塩ダレ	423	豚キムチチャーハン
夕食			255	和風豚キムチ炒め	255	和風豚キムチ炒め	255	すき焼き煮	255	すき焼き煮
企画カレー			373	100時間カレー&F&F監修ビーフカレー	373	100時間カレー&F&F監修ビーフカレー	373	日乃屋監修ビーフカレー	373	日乃屋監修ビーフカレー
企画カレー			383	チキンの欧風カレー	383	チキンの欧風カレー	432	なすと卵のキーマカレー	432	なすと卵のキーマカレー
企画カレー			383	南インド風シアトルカレー	383	南インド風シアトルカレー	383	ポークときのこの欧風カレー	383	ポークときのこの欧風カレー
夕食メニュー			403	豚すき焼き	403	韓国風焼肉	403	ポークジンジャー	403	ハンバーグ照焼きソース
副菜HOT			196	北海道産サンマの塩焼き	196	北海道産サンマの塩焼き	196	北海道産サンマの塩焼き	196	北海道産サンマの塩焼き
副菜HOT			78	揚げ出し豆腐	78	揚げ出し豆腐	78	揚げ出し豆腐	78	揚げ出し豆腐
副菜HOT			138	フライドチキン	138	フライドチキン	138	フライドチキン	138	フライドチキン
副菜HOT			108	たこ焼き	108	たこ焼き	108	たこ焼き	108	たこ焼き
副菜HOT			78	ハッシュドポテト	78	ハッシュドポテト	78	ハッシュドポテト	78	ハッシュドポテト
副菜COLD			78	すごもり卵	78	すごもり卵	78	すごもり卵	78	すごもり卵
副菜COLD			78	茄子の揚げ浸し	78	茄子の揚げ浸し	78	茄子の揚げ浸し	78	茄子の揚げ浸し
副菜COLD			108	スタミナレバー	108	スタミナレバー	108	スタミナレバー	108	スタミナレバー
副菜COLD			78	なめたけオクラ	78	なめたけオクラ	78	なめたけオクラ	78	なめたけオクラ
副菜COLD			49	冷奴	49	冷奴	49	冷奴	49	冷奴
副菜COLD			49	きざみオクラ	49	きざみオクラ	49	きざみオクラ	49	きざみオクラ
副菜COLD			49	オクラのやまくらげ和え	49	オクラのやまくらげ和え	49	オクラのやまくらげ和え	49	オクラのやまくらげ和え
副菜COLD			49	卵の花	49	卵の花	49	卵の花	49	卵の花
副菜COLD			49	ひじきと小松菜の和え物	49	ひじきと小松菜の和え物	49	ひじきと小松菜の和え物	49	ひじきと小松菜の和え物
サラダA			49	ポテトサラダ	49	ポテトサラダ	49	ポテトサラダ	49	ポテトサラダ
サラダB			78	スパサラダ	78	スパサラダ	78	スパサラダ	78	スパサラダ
サラダC			78	生野菜	78	生野菜	78	生野菜	78	生野菜
サラダD			98	コーンサラダ	98	コーンサラダ	98	コーンサラダ	98	コーンサラダ
サラダE			98	海藻ミックスサラダ	98	海藻ミックスサラダ	98	海藻ミックスサラダ	98	海藻ミックスサラダ
サラダF			138	ツナポテトサラダ	138	ツナポテトサラダ	138	ツナポテトサラダ	138	ツナポテトサラダ
サラダG			177	生ハムサラダ	177	生ハムサラダ	177	サーモンサラダ	177	サーモンサラダ
デザートA			118	パイ	118	パイ	118	パイ	118	パイ
デザートB			118	パンナコッタ	118	パンナコッタ	118	パンナコッタ	118	パンナコッタ
デザートC			118	ヨーグルトマンゴーソース	118	ヨーグルトマンゴーソース	118	フルーツヨーグルト	118	フルーツヨーグルト
デザートD			118	黄桃	118	黄桃	118	トロピカルフルーツ	118	トロピカルフルーツ
スープA			31	玉葱の味噌汁	31	白菜の味噌汁	31	大根の味噌汁	31	わかめの味噌汁
スープB			108	具材たっぷり豚汁	108	具材たっぷり豚汁	108	具材たっぷり豚汁	108	具材たっぷり豚汁
麺類			402	台湾まぜそば	402	台湾まぜそば	402	台湾まぜそば	402	台湾まぜそば
麺類			402	鶏もも肉の七味風味うどん	402	鶏もも肉の七味風味うどん	402	鶏もも肉の七味風味うどん	402	鶏もも肉の七味風味うどん
麺類			402	沖縄そば	402	沖縄そば	402	沖縄そば	402	沖縄そば

！秋のカレーフェア 9/18～9/28迄

長崎大学生協同組合医学部食堂