

福岡教育大学

新入生歓迎冊子



🌸 生協学生委員会

目次

はじめに	2
------	---

大学生活編

大学生の一日	3
--------	---

大学生の持ち物	5
---------	---

大学生の1年間	7
---------	---

大学生の一人暮らし	9
-----------	---

空きコマ	11
------	----

福教大豆知識	13
--------	----

生協紹介編

生協の紹介	15
-------	----

店舗の紹介	17
-------	----

生協学生委員会より

生協学生委員会の紹介	18
------------	----

編集後記	20
------	----

はじめに

こんにちは！！

僕の名前は **ぱむ**！！

福岡教育大学 生協学生委員会の
マスコットキャラクターなんだ～！
これから生協学生委員会のメンバーと
福岡教育大学、略して「福教大」の役に立つ内容
を紹介するよ。生協のことについても
説明するからぜひ見ていってね！！



みなさん初めまして！

そして、この冊子を手にとっていただき、
ありがとうございます。

私たちは、福岡教育大学生協学生委員会です。
福教大のあれこれや、大学生活の様子について
などのイメージを膨らませられる内容になって
いると思います。

ぜひ最後までお読みください！！

大学生の一日

ここでは、大学生の一日の過ごし方についてみていくよ。福教大生のなかには、大学周辺で一人暮らしをしている学生や実家から通っている学生がいるよ。今回は〈一人暮らし編〉と〈実家暮らし編〉に分けて紹介するよ！

注意事項：大学生の一日のページに載せている時間割は一例です。大学では自分で時間割を作るので掲載している時間割と同じになるとは限りません。また、授業名は2023年のものです。

〈一人暮らし編〉

この時間割は、特別支援教育教員養成課程特別支援教育中等教育プログラム社会科専攻一年生

※(2023年現在)のものです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
一限目			実験で学ぶ心理学	初年次セミナー	健康・スポーツ科学実習Ⅰ
二限目	ハングルⅠ		現在経済と人間		ボランティア実践入門
三限目		情報機器の操作	歴史学概論	特別支援教育概論	法律学概論
四限目	学校心理学B	経済学概論			地理学概論
五限目	教育原理				

家を出発してから学校に着くまで約10分かかっているよ。空きコマにはサークルの人とおしゃべりすることもある！授業が終わると友達の家で勉強や課題をしたり、バイトに行ったりしているよ!!



〈実家暮らし編〉

この時間割は、初等教育教員養成課程人文・社会教育プログラム一年生

※(2023年現在)のものです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
一限目		音楽科指導法	漢字文化概論		
二限目		健康・スポーツ科学実習Ⅰ	日本国憲法	英語(コミュニケーション)	音楽鑑賞入門
三限目	生活科指導法		算数科指導法		
四限目	教育原理	初年次セミナー			理科指導法
五限目		情報機器の操作			家庭科指導法



実家から学校まで片道約1時間かかるみたい。1コマしかない日は90分の授業より通学時間の方が長いんだ、、、。空きコマの時間は家に帰ることができないからその間は図書館や空き教室で勉強しているよ。家に帰ると温かいご飯が待っていることが幸せなことなんだ！

大学生活では、様々な授業を通して自分の興味のあることについても学ぶことができるよ。勉学やサークルなど時間を有効に使うことが有意義な大学生活を送るために大切なことだよ！



とある大学生の持ち物

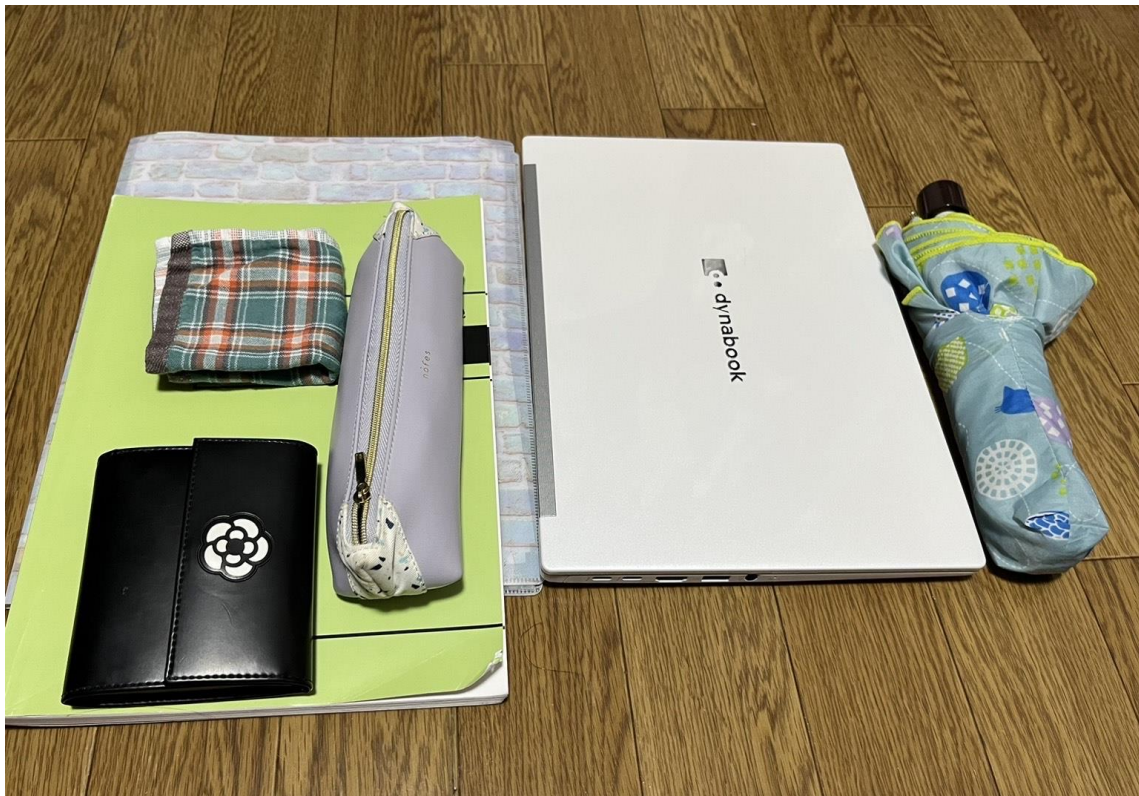
ここは大学生の持ち物をまとめたページである。「大学生って普段かばんの中には何を入れているのだろう？」と疑問に思ったそこのキミ！そんな悩みを一度でも持った君のために、今回は特別に課程別で先輩方の持ち物について紹介しようと思う。福岡教育大学に通っている先輩方が学生生活を謳歌する上での必需品をぜひ、ここで確認してほしい。

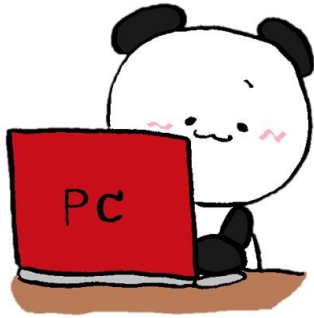


File No, 1

初等教育教員養成課程 2年生

この曜日は、授業が一コマしかないため、持ち物がとても少ない。講義で必要となるテキスト、そして、配布されたプリントを収納するためのファイル。あとは筆箱、そして、大事な財布が入っている。加えて、天気が悪くなってしまうと困るので、折り畳み傘は常に携帯している。ハンカチはいつも、服のポケットの中に。他には、下宿先がオートロックのため、鍵はいつも持ち歩いているぞ。締め出されたら面倒だからね。





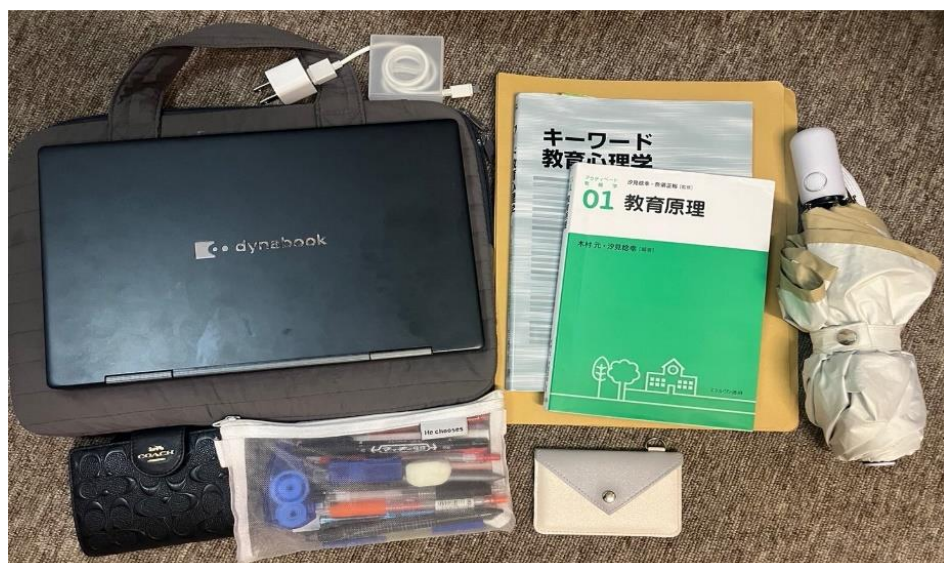
File No.2

初等教育教員養成課程 人文・社会教育プログラム 1年生
リュックの中には、パソコン・教科書・授業ごとのファイル・
授業のメモをとるためのルーズリーフ・筆箱・折り畳み傘が
入っている。授業でかなりのプリントが配られるので、フ
ァイルの保存・管理っていうのはとっても大切。



File No.3

特別支援教育教員養成課程 特別支援教育中等教育プログラム 1年生
かばんの中には、ノートパソコン・教科書・筆記用具・日傘・お財布な
どが入っています。傘は日差し対策、急な雨対策で個人的にはとても必
須アイテムなので、毎日持ち歩いています。また、ノートパソコンでノ
ートを取ることが多いので、パソコンも必需品です。



大学生の1年間

大学生の1年はどのように流れていくのでしょうか??
そんな疑問を解決するため大学生が1年間をどのように過ごしているのか
紹介します! 高校生とは一味違いますよ!



3月 新学期の準備

> 大学生になるための準備をします! 一人暮らしの準備をしたり, 先の計画を立てたり...
大学に行く前の思い出もしっかり作っておきましょう!

大学内階段上から見える桜です。
きれいに咲いています ♡



4月 入学式・前期スタート

> 新しい出会いの月です。いろいろな人がいて, たくさんのお友達ができます!
アルバイトや部活/サークル...新しいことを始める人も多いです!

5月 ゴールデンウィーク

> 学校が始まって約1か月。新生活に慣れてくる頃ですね~
そんな月の初めにはGW! 新生活で疲れた気分をリフレッシュできます



6月 梅雨

> 学校が始まって大分経ってきたこの時期, 梅雨に入って雨の日が多くなりますが,
体育の時間では水泳も行われます!

7月 夏!!

> 本格的に暑くなってきて, 夏休みももうすぐです! 熱中症にも
気をつけましょう!
ちなみに, 7月は生協学生委員会の七夕企画もあります!
皆さんは何をお祈りしますか...?



8月

前期試験

> 月上旬に試験があります。このテストを乗り越えたら10月上旬までお休みです！

9月

夏休み・体験実習

> 長い夏休みの途中です。この時期に自動車免許を取る人も多くいます 🚗

そして、この夏休みの途中で1年生は体験実習に行きます！実際に子どもたちと交流します！

10月

後期スタート

> 長い夏休みも終わり、久しぶりの学校です！生活リズムを戻していきましょう！

11月

大学祭

> みんな大好き学園祭！いろいろな団体が出店しています！

ステージ上での歌やダンスなども観ることができます！



12月

年末

> クリスマスや大晦日、年越し…と様々な行事がありますね！

短いですが冬休みも少しあります♪ゆっくり年末年始を過ごしてくださいね～



1月

新年

> あけましておめでとうございます！お正月明けてすぐに学校が始まりますが、残る授業もあと少しです…！

2月

後期試験

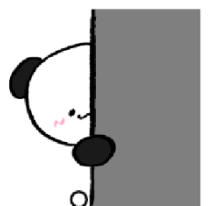
> 月上旬には試験があります。このテストを乗り越えると学校の1年は終了！春休みに突入～！

3月

春休み

> 年度最後の休みです。長い長い春休み…次の学年に向けて新しく準備をします！

大学生の1年間はこのような流れです！
次の春、皆さんに会えることを楽しみにしています！



大学生の一人暮らし

大学に進学すると決めた皆さんの中には、一人暮らしが楽しみだと思っている方も多いことでしょう。しかし、いざ一人暮らしを始めるとなると、何を買い揃えておけばいいのだろうと悩む人もまた、多いのではないのでしょうか。

そこで、今回は一人暮らしをするにあたって買ってよかったものを紹介したいと思います。あくまで一例ですので、参考程度に見ていただければ幸いです！



調理編



賞味期限内に卵の消費って一人暮らしだと少しキツイものがあるんですよ……。自分だけ？

これを使えば電動ミキサーなしで**メレンゲを作**れます。ただの卵かけご飯も、これを使えばほんのちょっぴり豪華に！

勿論お菓子作りにも役立ちますよ。100均で買えるのでお得。

オーブンがあればスーパーで買った揚げ物もカリカリになりますよ。トーストを焼いたり自炊したりするときにも活躍します。

なくてもなんとかなるけど、少なくとも QOL を上げてくれました。



洗濯編



洗濯機の上に**ラック**を設置することで、洗剤を置くことができますよ！

自分の部屋は洗濯機とバスルームが近いので、バスタオルやパジャマもこの棚に置いています。

梅雨時期は外に洗濯物が干せない！……というわけで部屋に干すしかないですね。**部屋干し用のハンガー掛け**を設置しましょ～。

部屋干しをするとなると、なかなか乾かないのが悩みになります。部屋の湿気が多いとカビが生える原因にもなりますし。そんな時には**除湿器**が活躍します。登校前に除湿器をかけておけば、帰ってから乾いた洗濯物を取り込めますね！



その他



掃除機は一人暮らしには贅沢……と思っていたのですが、意外と部屋にはほこりがたまってしまいます。床も、棚の上も掃除機で吸い込めば解決。ずぼらな人は特に重宝するかも？ 部屋にいる虫も吸い込むことで、見なかったことができます。



玄関にフックを取り付けておくと、傘や鍵を掛けておくことができます！ 玄関が狭いと傘立てを置くこともできませんし、玄関近くに鍵を置いておくことで鍵を忘れることも少なくなりそうです。

人によってお部屋のこだわりは違う！

テレビがなくても
スマホでいいや

冷凍食品をストックし
ておけば体調が悪い時
でも食事面で安心

冬はこたつだよ～

レンジで作れる
ゆで卵の機械
オススメ！

ちなみに！

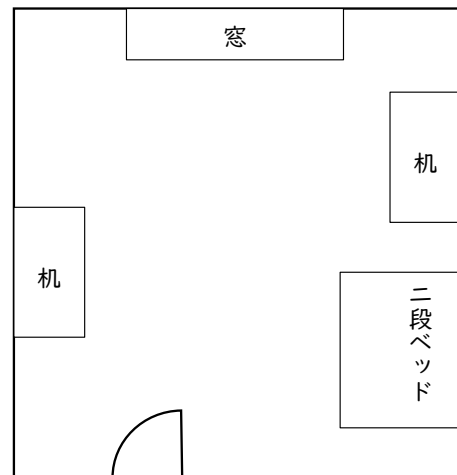
福教大には学生寮もあります！

ベッドや机などの家具は一通りそろっているから安心。
共同の冷蔵庫やキッチンもあります。
女子寮は学内、男子寮は少し離れたところにあります。



二人部屋だった名残で二段ベッド
のままなんだけど、一人で使う場
合には使わない段を収納にしてる
人が多いみたいだよ☆
希望すれば朝夕は寮食も出るよ！

こちらは女子寮のお部屋の一例だよ→



引っ越してから足りないものが出てきたときには、福教大近くのディスカウントストアや百均などのお店があるから大丈夫。少し遠いけどニトリやIKEAも候補になるかな。

食料品や日用品は、業務スーパーやダイレックスで揃えることができます。

何か欲しいなと思ったら物を買って足りたり、部屋が狭くなっちゃったと感じたら物を減らしたりと試行錯誤しながらあなただけの素敵なお部屋を作っていきましょう！

空きコマってなんだ？



ねえ！ ぱむ先輩！ 空きコマってなに！？

授業と授業の間にある隙間時間だ
 大学は高校までとは違って毎時間授業があるわけではないんだ！
 実際に見てみよう！



空き コマ	授業	空き コマ	空き コマ	授業
授業	授業	授業	空き コマ	授業
授業	空き コマ	授業	空き コマ	空き コマ
授業	授業	授業	空き コマ	授業
空き コマ	空き コマ	空き コマ	空き コマ	授業

初等1年生 Mさんの例

空き コマ	空き コマ	授業	授業	空き コマ
授業	授業	授業	授業	授業
空き コマ	授業	授業	空き コマ	空き コマ
授業	授業	授業	授業	空き コマ
空き コマ	空き コマ	空き コマ	授業	空き コマ

中等理科2年生 Nさんの例



空きコマにはこんなことをしているよ！



サークル



課題



アルバイト



食事



趣味



そうなんですね！先輩方は何してるんですか？



私は、大学の近くで一人暮らしをしています。私は空きコマを使って、一度家に帰って洗濯をしたり、掃除をしたりします。課題がある日は、図書館に行って課題をすることもあります。皆さんも空きコマを活用して有意義な生活を送ってください。

私はサークルに所属しているので、空きコマを使ってサークルで練習をしています。また、一年生の頃には自動車学校に通ってました。自動車学校は一年生など早い時期に取得するのがおすすめなので、ぜひ空きコマを活用してみてください！！



大学生は空きコマを有効活用することが超大事！
君も大学生になって、空きコマを楽しもう！



大学生活のイメージはできたでしょうか？
ここからは大学生活がもっと充実したものになるように、福岡教育大学の豆知識について紹介するよ！

福教大豆知識



皆さんに、福岡教育大学のちょっとしたことについてご紹介！
大学生活を充実させるための情報もあるよ！
ぜひ、参考にしてね!!

学内の様々な施設

- ・ルーチェ（食堂）
- ・ビオラ（売店）
- ・図書館
- ・理髪店

他にもいろいろな施設があるので、散策してみると楽しいよ！



食堂は、空いている時間を狙うべし！！

お昼休みの時間は、かなり込み合っているよ...

食堂が一番、空いている時間は、12:45～の3限
が始まる時間帯だよ！

お昼の時間帯をずらして行くようにすると比較的
空いているよ！

食堂のオススメメニュー

- ・ロースかつカレー
- ・チキン甘辛ステーキ
- ・白身魚フライ
- ・具材たっぷり豚汁

など本当はオススメしたいメニューがたくさんあります！！

4月から、麺類が復活しました！丼もあります！

他にもたくさんメニューがあるから、ぜひ、食べてみてね！



「ヤバい！寝坊しちゃった…。もう、授業に間に合わないよ。」

「授業、休んじゃった!!!」

皆さん、このようなことがおきてしまったら、焦ってしまいますよね？

でも、1回であれば大丈夫です。

ただ、これが続いてしまうと単位を落としてしまうので、注意してください。



「食堂の席、ほとんど埋まっていて空いていないな、…」

こんなときでも安心してください。

大丈夫です！

食堂の近くには、テーブル付きのベンチがあるので、そこで、食べることができます。

また、空き時間に友達と談笑して過ごすこともできます。

福岡教育大学の立地

本学は宗像市の赤間に位置しています。

校舎の背には、城山があります。

教育大前駅から博多方面 4 駅先にある福間駅にはイオンモールがあります。

学内は、自然に囲まれています。



皆さん、いかがでしたか？

少しでも、福岡教育大学についてしることができましたか？

もし、まだ、分からないことや知りたいことがありましたら、インスタグラムやエックス（旧ツイッター）にダイレクトメッセージを送ってください!!!

大学生活は、とても楽しいことばかりです。受験生の皆さん、頑張ってください🔥

大学生協って,,,



「大学生協」という言葉を聞いたことはありますか？

大学について調べてみると、もしかしたら、一度は目にしたことがある言葉だと思います。

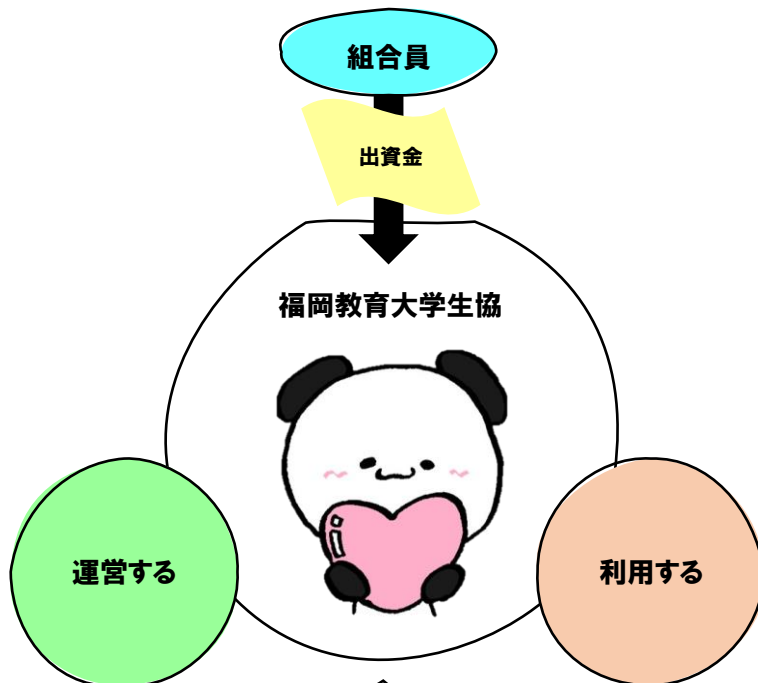
このページでは、大学生協についてできるだけ分かりやすく解説をしていきます。

大学生協とは

「大学生協同組合」の略で、数ある「協同組合」の一つのことであり、大学生協は、大学生活をより良くしたいと思った人たちがつくった組織です。
つまり、大学生協は大学生の味方です！

～福岡教育大学生協の簡単な仕組み～

福岡教育大学生協に加入してくれた人のことを組合員といいます。福岡教育大学生協の運営は、組合員による出資金をもとに行っています。



上の図のように、出資金を払って組合員になることで様々なサービスを受けることができるんだ。福岡教育大学生協の出資金は**4口2万円**となっていて、この出資金は卒業などの組合員を脱退する際に定款の定めに基づいて**返還**されます！

ここからは、みんなが気になっている福岡教育大学生協のサービスを見ていくよ！

福岡教育大学生協のサービス（一部をご紹介！）



福岡教育大学生協の店舗を利用することができるようになるよ！
詳しい内容は,,,!!!



組合員証の提示によって、
教科書の 10%割引、文具の 20%
割引を受けることができる！



生協を通して、自動車学校の申し込みやレンタカーを借りることもできるよ！

大学生協を活用して、

充実した大学生活を送ろう！！



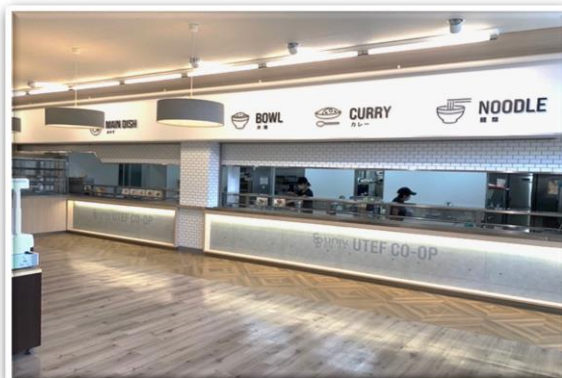
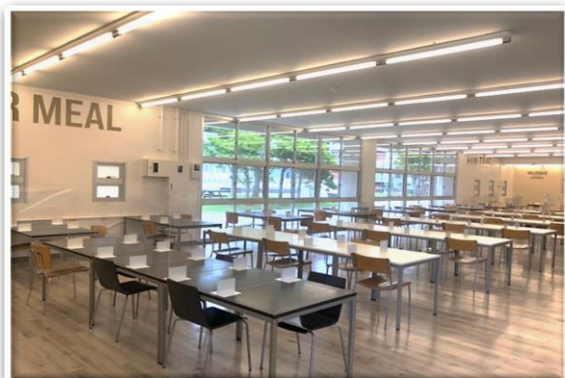
店舗紹介

※営業時間、変わる可能性あり

①ルーチェ食堂

営業時間…11時～16時30分

場所……学生会館1階



カレーや丼もの、揚げ物が食べられる食堂。
今年度から麺類も食べられます！！

②ビオラショップ

営業時間……10時～16時30分

場所……学生センター1階



ご飯類やお菓子などの食べ物や、教科書や文具などが買える店舗。
自家製弁当と自家製パンは絶品との噂…
自動車学校やレンタカーの申し込みも可能です。



2022年10月からオープンした新食堂と新ショップです。

新しくなった店舗で快適な学生生活を送ろう！！

学生委員会の活動内容発覚

生協学生委員会

令和5年12月4日
発行:生協学生委員会
〒811-4192
福岡県宗像市春間文教町1-1

生協学生委員会という組織の実態について調査を行った。活動内容としては、主に在校生に向けて、大学生活や生協店舗に関する情報発信や企画を行っている。今年度もたくさんの企画の実施をしたようだ。



4月体験部会

体験部会では自己紹介や「テーマトーク」を行ったよ！学生委員会に興味を持つ1年生が参加してくれたよ



4月新入生歓迎企画

参加人数は何と総勢139名と大人気の企画だったよ！今年は、部活動紹介やレクレーションを行ったよ



クリスマス抽選会

この抽選会では冬には欠かせない豪華景品が当たるチャンスかも！

ハロウィン企画

ショップでお買い物をするとお菓子を手に入れることができるお楽しみ企画！



ここで季節ごとに行っている企画を紹介する



七夕企画

在校生が1人1枚ずつ心を込めて願い事を書いた短冊を紐に結びました。皆さんの願い事は叶ったのでしょうか？

他にもさまざまな企画を行っています！詳細は是非、生協学生委員会の SNS をご覧ください。



ぜひ一度、福岡教育大学生協学生委員会の Instagram と X (旧 Twitter) を見てほしいなあ～



学生委員会の公式アカウント流出か

本日、関係者の話から福岡教育大学の学生委員会の公式アカウントが流出していることが発覚した。学生委員会のSNSのアカウントにはInstagramとX(旧Twitter)があり、どちらとも流出した模様である。このSNSアカウントは学生委員会の活動内容や新入生・在校生へのお役立ち情報を発信していることはもちろん、ダイレクトメッセージ(DM)に不安なことや分からないことを質問することができるようにになっている。学生委員会のメッセージによると、「ぜひ、誰でもフォローしてほしい」と呼び掛けている。



▲流出が確認された SNS

編集後記

ここまで読んでいただきありがとうございます。「生協学生委員会の紹介」を読んでも、少しでも、福岡教育大学、そして、学生委員会について興味をもっていただけたら幸いです。また、興味をもっていただけた方は是非とも、SNS公式アカウントをフォローしてみてください！皆さんとあるに出会えることを楽しみにしています♪

SNS公式アカウント

生協・学生委員会に関する情報発信をしています！フォローをお願いします！

～ EDITOR'S NOTE ～

学生委員会冊子担当のメンバーを紹介していきます！！

①名前 ②課程・学年 ③冊子担当場所 ④福教大に来てよかったこと

- ① 中尾洸貴（なかおこうき）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 福教大豆知識、生協の紹介
- ④ 一緒に頑張る仲間ができたこと！



- ① 八谷美桜（やたにみお）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 大学生の1年間
- ④ 同じ志を持ったたくさんの仲間に出会えること！



- ① 山本真巳（やまもとまさみ）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 空きコマ
- ④ 同じ目標に向かう人達と出会えたこと！



- ① 藤田優月（ふじたゆづき）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 大学生の一人暮らし
- ④ 周りにいる友人たちと将来について語り合えること！



- ① 人見愛理（ひとみあいり）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 生協学生委員会の紹介
- ④ 個性豊かな仲間と一緒にいろんな経験ができること



- ① 植田珠礼（うえだみれい）
- ② 初等教育教員養成課程 2年
- ③ 店舗の紹介・資料請求
- ④ 同じ夢を持った仲間が居て同じ趣味を持つ友達に会えた！



- ① 有田百桃果（ありたももか）
- ② 特別支援教育教員養成課程
初等教育部2年
- ③ 大学生の持ち物
- ④ 色々な考え方を持っている
人に出会えること



- ① 安達慶（あだちけい）
- ② 初等教育教員養成課程
人文・社会教育1年
- ③ 表紙・裏表紙
- ④ たくさんの出会いがある
こと！



- ① 小田亮平（おだりょうへい）
- ② 初等教育教員養成課程
人文・社会教育1年
- ③ 受験生へのメッセージ
- ④ ずっと大切にしたいくなる経
験がいっぱいできること



- ① 上風呂玲愛（かみふるれあ）
- ② 特別支援教育教員養成課程
中等教育1年
- ③ 編集後記
- ④ 気の合う友達に出会えるこ
と！



- ① 朽木織音（くつきおりね）
- ② 特別支援教育教員養成課程
初等教育1年
- ③ 目次
- ④ いろんな人との出会いがあ
ること！



- ① 仲谷天菜(なかたにあまな)
- ② 初等教育教員養成課程
人文・社会教育1年
- ③ 大学生の一日
- ④ 同じ目標を持つ仲間がたくさん出会えたこと！



- ① 渡部睦稀 (わたなべむつき)
- ② 初等教育教員養成課程
小学校教育専攻1年
- ③ はじめに
- ④ 先輩や同級生の人柄がよいこと！



私たちと一緒に
輝かしい *Campus Life* を
過ごしましょう！！

